

Meer over remweg

De methode 'Remweg?!' is bedoeld voor ouders van kinderen tussen de zes en twaalf jaar oud met ADHD (-kenmerken). De ouder voert zelf dit deel van de behandeling uit onder leiding van een deskundige (mediatietherapie).

Kinderen met “zwakke rem”

Tijdens hun ontwikkeling leren kinderen gaandeweg hun impulsen te beheersen en hun aandacht te reguleren. Sommige kinderen slagen daar niet goed in.

- ze doen het eerste dat in hen opkomt, zonder rekening te houden met de gevolgen van hun handelen;
- ze stappen vaak over op een volgende activiteit, zonder de vorige echt af te maken;
- ze laten zich makkelijk afleiden door prikkels waar ze geen aandacht aan zouden moeten besteden;
- vaak zijn deze kinderen motorisch onrustig; ze zitten voortdurend te friemelen, zijn steeds in de weer.

Bij hen lijkt de REM waarmee ze hun impulsen kunnen beheersen WEG te zijn.

Dit alles kan ernstige gevolgen hebben voor hun ontwikkeling: schoolprestaties kunnen eronder lijden en er kunnen problemen ontstaan in de omgang met andere kinderen en met volwassenen.

Oudertraining

De ouders leren hoe zij hun kind kunnen leren te stoppen, nauwkeurig te kijken en te luisteren, planmatig te denken en te handelen in dagelijkse situaties. De training is bedoeld voor ouders van kinderen met ADHD-kenmerken en van kinderen bij wie de diagnose ADHD gesteld is. “Remweg?!” is ook zeer geschikt voor beroepsopvoeders.

Praktische informatie

De oudertraining kost fl.350,- per persoon of fl.550,- per ouderpaar. Deze bedragen zijn exclusief het trainingsmateriaal (fl.100,-). In sommige gevallen vergoedt de verzekering de kosten. Het is verstandig contact op te nemen met uw verzekering. De taal van de training en het materiaal is Nederlands. Bij de uitleg kunnen Nederlands, Papiaments en Engels gebruikt worden.